

# Fahrrad fahren lernen

mit dem Bildungswerk „Pro Integration“

Sie möchten lernen Fahrrad zu fahren? Sie sind noch nie oder nur als Kind gefahren? Sie trauen sich nach Jahrzehnten ohne Praxis nicht mehr aufs Rad? Dann sind Sie richtig in unserem Radlernkurs für Anfänger.

Nach dem bewährten Konzept des Verbandes der Radfahrlehrer, Moveo ergo sum e.V., werden Sie in kleinen Schritten an das Fahren herangeführt. Sie entdecken das Rad und seine Eigenheiten.

(In dem Basiskurs trainieren Sie sicheres Auf- und Absteigen. Sie lernen Kurven zu fahren und sich sicher auf dem Fahrrad zu bewegen)

Dauer 7 Tage:  
7 Tage á 3 Std.

## Treffpunkt:

Colosseumsplatz, an der Alleestraße, Höhe der Straßenbahnhaltestelle „Jacob-Mayer-Str.“ (Bahn 310), gegenüber Alleestraße 137.



## Sommerkurs

07. August bis 13. August 2015

Fr 07.08. jeweils 10 - 13 Uhr  
Sa 08.08.  
So 09.08.  
Mo 10.08.  
Di 11.08.  
Mi 12.08.  
Do 13.08.

## Sommerkurs II

17. August - 25. August 2015

Mo 17.08. jeweils 14 - 17 Uhr  
Di 18.08.  
Mi 19.08.  
Do 20.08.  
Fr 21.08.  
  
Mo 24.08.  
Di 25.08.

## Anmeldung bei:

### IFAK e.V. - Bildungswerk „Pro Integration“ - Ditte Gurack

Alte Post, Normannenstr. 34  
Tel.: 0234 92336239  
Mobil: 0163 5656546  
Mail: gurack@ifak-bochum.de

TN-Beitrag: 150 EUR



Ministerium für  
Schule und Weiterbildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Pro Integration



## Herbstkurs

31. August - 08. September 2015

Mo 31.08. jeweils 10 - 13 Uhr  
Di 01.09.  
Mi 02.09.  
Do 03.09.  
Fr 04.09.  
  
Mo 07.09.  
Di 08.09.