

Hier sind wir erreichbar:

Fit in die Zukunft (FidZ)
IFAK e.V.
Hustadtring 49
Eingang Brunnenplatz 9
44801 Bochum
☎ 0234 - 97 64 95 89
☎ 0234 - 97 83 06 74
quergesund@ifak-bochum.de
www.ifak-bochum.de

Sprechzeiten

Donnerstag und Freitag
10:00 - 12:00 Uhr



Gesundheitsförderung in der Hustadt

Ein Stadtteilprojekt zum Mitmachen!



IFAK e. V. in Kooperation mit der HSG Bochum

IFAK e.v.
VEREIN FÜR MULTIKULTURELLE
KINDER- UND JUGENDHILFE -
MIGRATIONSARBEIT

hsg
BOCHUM





Dina Gorch
Dipl. Pädagogin



Annika Strauss
Medizinethnologin

Das Projekt

Das zentrale Anliegen des Pilotprojekts QUERgesund ist es, gesundheitsfördernde Ressourcen zu stärken und Gesundheitsrisiken im Stadtteil zu reduzieren. Das Kooperationsprojekt wird gemeinsam von der IFAK e. V. und der Hochschule für Gesundheit durchgeführt und von Krankenkassen finanziert. Wir arbeiten stadtteilorientiert, aufsuchend und partizipativ. Mittels eines pädagogisch-wissenschaftlichen Ansatzes sollen Stadtteilbewohner*innen zur Teilnahme an und zur Nutzung von bestehenden Angeboten mobilisiert werden.

Ziele

- Gesundheitsförderung in den Alltag der Bewohner*innen integrieren
- Bestehende Angebote kultursensibel öffnen, Vielfalt ermöglichen
- Abstimmung und Vernetzung bestehender Angebote, fehlende Bedarfe sichtbar machen
- Aufbau des Netzwerks QUERgesund
- Stadtteil-Akteur*innen und Multiplikator*innen aktiv in die Projektarbeit miteinbeziehen

Gefördert durch:



Partizipation

Für die Zielerreichung und Verstetigung des Projektes benötigen wir Ihre Expertise, Ihre Erfahrung und Anregungen:

- Welche Angebote im Präventionsbereich gibt es bei Ihnen? (z.B. Kurse, Vorträge, Früherkennung, Vorsorge, Beratung bezogen auf Themen wie Bewegung, Sucht, Ernährung, Stressbewältigung)
- Wie und bezüglich welcher Themen möchten Sie im Netzwerk QUERgesund aktiv werden?
- Was sind Herausforderungen und Chancen, denen Sie im Alltag mit Menschen in der Hustadt begegnen?
- Wo wünschen Sie sich Unterstützung?

Sprechen Sie uns an!

