

Hier sind wir erreichbar:

Fit in die Zukunft (FidZ)  
IFAK e.V.  
Hustadtring 49  
Eingang Brunnenplatz 9  
44801 Bochum  
☎ 0234 - 97 64 95 89  
☎ 0234 - 97 83 06 74  
quergesund@ifak-bochum.de  
www.ifak-bochum.de

### Sprechzeiten

Donnerstag und Freitag  
10:00 - 12:00 Uhr



## Gesund leben in der Hustadt

Ein Stadtteilprojekt zum Mitmachen!



IFAK e. V. in Kooperation mit der HSG Bochum

**IFAK** e.v.  
VEREIN FÜR MULTIKULTURELLE  
KINDER- UND JUGENDHILFE -  
MIGRATIONSARBEIT

**hsg**  
BOCHUM



**Dina Gorch**  
Dipl. Pädagogin



**Annika Strauss**  
Medizinethnologin

## Worum geht es in diesem Projekt? . . . . .

In diesem Projekt möchten wir mit Ihnen den folgenden Fragen nachgehen:

- Was hält mich und meine Familie gesund?
- Was tut mir und meinem Körper gut?
- Was brauche ich, damit es mir besser geht?
- Wie und wo möchte ich mit anderen gemeinsam aktiv werden?

## Wer kann mitmachen? . . . . .

Alle Bewohner\*innen der Hustadt:

- Familien oder Alleinstehende
- Ältere und jüngere Menschen
- Männer und Frauen

Gefördert durch:



## Was wollen wir schaffen? . . . . .

- Krankheiten verstehen, verhindern und mit ihnen umgehen
- Gesund bleiben in allen Lebensphasen
- Hilfe und Unterstützung kennenlernen
- Neues entdecken und ausprobieren
- Im Stadtteil gemeinsam aktiv sein

*Sprechen Sie uns an!*

