Digitale Angebote

Smartphone-Kurs in der Hustadt (HU-Labor, Hustadtring 51, Eingang am Brunnenplatz)
Start: ab September geplant
(Unkostenbeitrag: 45 € / 10 Einheiten)

Smarte Senioren, 2 Smartphone-Kurse im Seniorenbüro
Di. 14:00 – 15:00 Uhr und
15:30 – 16:30 Uhr
(Unkostenbeitrag: 45 € / 10 Einheiten)
Start: 27.07.2021

Russische Beratung für Laptop/Notebook
im Seniorenbüro
Di. 11:00 – 12:00 Uhr

Smartphone-Sprechstunden
Jeden 1.+3. Mi. 9:00 – 10:00 Uhr
in Stiepel (Musikschule, Kemnader Straße 309)

Jeden 2.+ 4. Mi. 9:00 – 10:00 Uhr
in Steinkuhl (INItiative Pro-Steinkuhl e.V., Alte Markstr. 47)
Start: ab September geplant

Selbsthilfegruppe für Tablet und Laptop / Einzelberatung
die „BitFits“ im Seniorenbüro
Fr. 10:00 – 11:30 Uhr
Aktuell via Zoom

Kreative Angebote

Offener Treff für Handarbeit im Seniorenbüro
Di. 10:30 – 12:00 Uhr

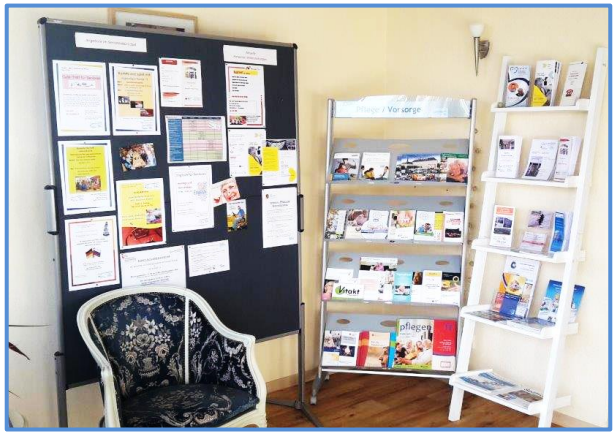
Bewegungsangebote

Sport „Fit bis ins hohe Alter“, 5 Kurse:
in Stiepel (Musikschule, Kemnader Straße 309)
Di. 9:30 – 10:30 Uhr und 10:45 – 11:45 Uhr

in Steinkuhl (Gemeindehaus St. Martin, Am langen Seil 120)
Mi. 10:30 – 11:30 Uhr
Start: in Planung

im Uni-Center (Laerholzblick, Sumperkamp 5)
Do. 10:00 – 11:00 Uhr und 11:00 – 12:00 Uhr
(Unkostenbeitrag: 40 € / 10 Einheiten)
Start: in Planung

Spaziergänge im Stadtteil
Jeden Do. ab 15:00 Uhr im Uni-Center
(Treffpunkt: Seniorenbüro)



Gesprächskreise und Angebote zum Zusammenkommen

Café-Treff im Bürgersaal (im Uni-Center)
Jeden 1. und 3. Mi. 15:00 – 16:30 Uhr
(Unkostenbeitrag: 2 € pro Termin). **Start: 18.08.2021**

Russischer Tee-Treff im Seniorenbüro
Jeden 2. Mi. 15:00 – 16:30 Uhr
Start: 11.08.2021

Treffen der Ehrenamtlichen
Nach Vereinbarung

Sommerbrunch am Seniorenbüro
Jeden 2. und 4. Do. ab 10:30 Uhr
Start: 12.08.2021

Spielenachmittag im Seniorenbüro
Jeden 2. und 4. Do. 15:00 – 17:00 Uhr Pause

Russische Sprechstunde mit dem Nachbarschaftshelfer im Seniorenbüro
Nach Vereinbarung

Gesprächskreis in Russisch/Deutsch „Gemeinsam älter werden“ im Seniorenbüro
Fr. 12:30 – 14:00 Uhr

Biografisches Schreiben „Lebensgeschichten: Erinnern, erzählen, aufschreiben“
Monatliche Treffen nach Vereinbarung

Sprachliche Angebote

Englischkurse im Seniorenbüro

für Anfänger, Mo. 15:00-16:30 Uhr Pause

für Fortgeschrittene, Do. 17:30 – 18:30 Uhr

(Unkostenbeitrag: 25 € / 10 Einheiten)
Start: 22.07.2021

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, beachten Sie bitte vor Ihrem Besuch bei uns folgende Hygienevorgaben:

• Kommen Sie nur, wenn Sie keine COVID-19 Symptome haben und keinen Kontakt zu einer positiv getesteten Person hatten.

• Um an den Angeboten teilnehmen zu können, ***brauchen Sie einen Impf-, Test- oder Genesenen-Nachweis***.

• Tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz.

• Beim Betreten der Einrichtung desinfizieren Sie bitte zunächst Ihre Hände.

• Kommen Sie ca. 5 Minuten vor Ihrem Termin, um eine Selbstauskunft auszufüllen (Name, Telefonnummer etc.).

• Halten Sie bitte zu jeder Zeit den Abstand von 1,5m zu anderen Personen ein.

•Bitte erfragen Sie die aktuellen Abweichungen vom Wochenplan vor Ihrem Besuch per Telefon oder vor Ort.

Sobald die Hygienevorschriften nicht mehr greifen, gelten wieder die alten Regeln, damit Sie Ihren Besuch bei uns wieder wie gewohnt genießen können.

Herzlich Willkommen im

Seniorenbüro Süd

STADT BOCHUM

IFAK e.V. VEREIN FÜR MULTIKULTURELLE KINDER- UND JUGENDHILFE - MIGRATIONSARBEIT

Ermunterung zu bürgerschaftlichem Engagement

Wir unterstützen Sie bei der Entwicklung und Umsetzung eigener Ideen und ermöglichen es Ihnen, sich vor Ort in Ihrem Stadtteil aktiv mit einzubringen.

Sie möchten sich engagieren und mit anderen gemeinsam treffen oder austauschen?

Dann sprechen Sie uns an!

Wir begleiten Sie bei Selbstorganisation von Gruppen und Netzwerken.

Vernetzung im Stadtteil

Gemeinsam möchten wir mit anderen Dienstleistern ein tragfähiges soziales Netz knüpfen, um eine wohnortnahe Versorgung zu ermöglichen und das Leben für alle im Stadtteil noch lebenswerter zu gestalten.

Angebote, Gruppen & Kreise vom Seniorenbüro Bochum-Süd

Stand: Juli 2021

Querenburger Höhe 169 • 44801 Bochum

Telefon 0234 / 77 31 655 - 0

Email: seniorenbuero-sued@ifak-bochum.de

Seniorenbüro Süd

STADT BOCHUM

IFAK e.V. VEREIN FÜR MULTIKULTURELLE KINDER- UND JUGENDHILFE - MIGRATIONSARBEIT