



**IFAK e.v.**  
VEREIN FÜR MULTIKULTURELLE  
KINDER- UND JUGENDHILFE -  
MIGRATIONSARBEIT

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

Erziehungsstil, Kommunikation und Entscheidungen mit Kindern haben viel mehr mit Demokratie zu tun, als wir meistens denken und wissen: Ob im Miteinander in der Kita, bei Konflikten zwischen Geschwistern oder der Autonomieförderung jedes Einzelnen.

Was demokratische Erziehung beinhaltet und wie Du diese erfolgreich in deinem Alltag umsetzen kannst, kannst Du nun mit uns diskutieren, umsetzen und trainieren.

Gemeinsam mit Dir möchten wir die zukünftigen Demokrat\*innen begleiten!

WIR STARTEN UNSER KOSTENFREIES ELTERNSEMINAR:

## ELTERN. DEMOKRATISCH. STÄRKEN.

Ab dem 04.09.2023 jeden Montag von 18.30 - 20.00  
in der Alleestr. 24, 44793 Bochum!

Leitung: Nina Bartholomé, M.A. & David Adler, M.A.

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

STADT  
BOCHUM

Kommunales  
Integrationszentrum  
Bochum

Kinder- und Jugendring  
Bochum e.V.





**EIN TRAINING FÜR ELTERN VON KINDERN ZWISCHEN 0 UND 6 JAHREN, DIE IHRE KINDER DEMOKRATISCH ERZIEHEN MÖCHTEN!**

**ANMELDUNGEN UNTER: [DEGEWA@IFAK-BOCHUM.DE](mailto:DEGEWA@IFAK-BOCHUM.DE)**

Die Elternseminare finden an folgenden Tagen statt:

04.09.2023

11.09.2023

18.09.2023

25.09.2023

16.10.2023

23.10.2023

30.10.2023

06.11.2023

Jedes Seminar beinhaltet Übungen für den Alltag, mit denen Ihr Eure demokratischen Fähigkeiten sofort umsetzen und stärken könnt.

Nähere Informationen unter:  
[www.ifak-bochum.de](http://www.ifak-bochum.de)

WELCHE DEMOKRATISCHEN FÄHIGKEITEN KANN ICH BEI MEINEM KIND STÄRKEN?

WAS BEDEUTET DEMOKRATIE IN DER FAMILIE?

WIE KANN ICH KONFLIKTE DEMOKRATISCH LÖSEN?

WIE BEZIEHE ICH MEIN KIND ALTERSGERECHT IN DEN ALLTAG EIN?

WAS LERNT MEIN KIND IN DER KITA ÜBER DEMOKRATIE?

WELCHE DEMOKRATISCHEN WERTE LEBE ICH MEINEM KIND VOR?

WELCHE RECHTE HABEN MEINE KINDER?

